

管理好情绪，遇见更优秀的你

——集团工会组织开展《职场情绪管理与疏导》培训



【本报讯】为关爱员工心理健康,帮助员工提升职场情绪与抗压能力的管理,保持良好的工作状态和精神风貌,6月18日,集团工会特举办《职场情绪管理与疏导》培训,邀请国家二级心理咨询师、湖南省总工会特邀讲师章宁香老师,为员工讲授如何在职场工作中减轻职业倦怠,绽放阳光心态。

培训过程中,章老师从情绪的认知、管理、疏导几个方面,用通俗易懂、风趣幽默的语言为学员介绍了影

响情绪的心理因素、环境因素,结合工作生活实际,从压力和情绪的来源、面对压力和情绪的不同反应、过度压力及不良情绪带来的伤害、如何进行心理解压疏导、如何改变因情绪导致的不良影响进行了分析和讲解,让学员在愉快欢乐的气氛中深刻认识到缓解压力、控制情绪的重要性。章老师在讲课的同时,辅以舒缓优美的解压音乐、冥想体验、员工互动等多种方式,巧妙地传授解压的方法、情绪的疏导、沟通的技巧等方面的知

识,帮助大家更好地认识自己的情绪,学会如何恰如其分地表达情绪。整个培训具有很强的现实针对性和指导性,形式新颖、内容丰富并富有感染力,获得学员的一致好评。

当今社会经济的飞速发展,企业管理的不断升华,人物质质生活的不断提升,每个人都要面对来自工作、生活等多方面的压力而产生情绪不良,如果得不到及时缓解和调整将会直接影响我们的身心健康。职场工作和社会活动中,我们每个人都要学会管理情绪,正确地调整好自己的情绪和压力,将负面情绪的影响值降至自

我控制的最低极限,保持积极乐观向上的心态,从容不迫地应对生活和工作,才能有效提升各方面能力,收获更大的成功。

“一个人最顶级的修养,就是控制情绪。”当你能有效调动自己的情绪,便拥有了调动一切的能力。顺天集团此次培训,提高了员工自我情绪管理能力,为打造正能量团队奠定了基础,为促进顺天集团和谐、稳定、健康发展起到了积极的作用。

供稿:农业公司 / 曾孟龙

守住生命防线，拧紧生命安全“阀”

——记顺时物业顺天国际金融中心项目2022年上半年度消防演习

【本报讯】为增强物业公司员工及写字楼客户的安全防范意识,掌握扑救火灾的能力,夯实建设平安楼宇基础,2022年6月27日下午,顺时物业顺天国际金融中心项目开展组织了2022年上半年度消防应急演练活动。

演习现场设置了模拟烟雾、声光报警器和消防广播,大家在物业义务消防队员的指挥带领下,用湿毛巾、手帕等捂住口鼻有序撤出写字楼,整个应急演练活动规范、有序、紧凑、高效,按照疏散演练设定的逃生路线,迅速有序的到达指定的安全位置,期间还进行了抢救伤员的基本医疗演习操作。

撤出到达集合目的地后,秩序部经理及消防主管给大家演示操作了如何

使用灭火器、如何佩戴防毒面具、如何使用消防水带等。通过实战化的演练,使参与人员掌握了灭火器的使用和扑灭初期火灾的方法,取得了较好的演练效果。

不管什么样的演练,它的真正目的就是“增强意识”,没有意识就没有行动。首先,对于公司全员来讲,通过演习,增强的是全员的“防范意识”。防患于未然,使灾情胎死腹中,不会发生。有句话说的好:解决问题最好的办法就是避免让问题发生;其次,对于项目上义务消防队工作人员来讲,演习就是练兵、增强的是义务消防队的“责任意识”。

通过演习让大家知道当灾情真正发生的时候,你要承担什么样的责任,

你到底应该走还是应该留,留下来做什么,而不是害怕得撒腿就跑;第三,对于全体员工及写字楼的客户来说,通过演习,增强的是“逃生意识”。当灾情真正发生的时候,你的任务就是通过平时的逃生演习,使用有效的方法逃出火灾现场。

隐患险于明火,防范胜于救灾,责任重于泰山。通过本次理论与实践有力结合的消防演习,大大增强大家的安全意识,不断提高全员面对突发事件的应变能力,不断提高自救、互救能力,为今后遇见不可见的突发性事故上上了一层防护墙和保护伞,也为安全生产打下了扎实的基础。

供稿:物业公司 / 张婕

凝“新”聚力，筑梦前行

——顺天项目公司新员工入职培训

【本报讯】为了使新员工能更深刻的了解公司企业文化,更好地融入工作环境,增强员工归属感与责任感,项目公司人力资源部组织上半年入职的安全员、预结算员、实习生等20人开展新员工入职培训,培训内容容涉及企业文化、企业制度、公文管理等多个领域。

企业文化是一个企业的核心思想,是一种无形资产。人力资源部副部长黄哲对公司简介、发展历程及企业文化理念、发展规划等方面进行了深刻又全面的阐述,为新员工快速融入公司注入了动力和信心。同时他结合自己多年的工作经验,围绕“如何做好一名施工员”进行了生动的讲解,为实习生指明了发展方向,激发了他们的工作热情,增强了信心。

供稿:项目公司 / 曹星



随后办公室主任廖姣就行政管理制度、实习生管理制度等各项管理制度及重要发文对全员进行了详细说明,使新员工对公司的各个方面都有一个较全面的了解,树立企业是员工与之共同生存和发展的平台,是制度共守、利益共享、风险共担的大家庭,并帮助其迅速融入公司。

新员工入职培训是员工进入企业工作的第一个环节,是企业将新入职员工从组织外部融入到企业团队的重要手段。通过本次培训,让新员工对公司企业文化及管理制度有了进一步的了解,提升了主人翁意识。希望全体新员工通过此次学习,能够尽快融入工作团队,并跟随公司发展的脚步,不断学习提升,在工作岗位上实现自身的价值。

供稿:项目公司 / 曹星

安全培训

反恐防暴扬正气

【本报讯】为了提高文旅秩序部对恐怖事件的应急处置能力,最大程度地预防和减少突发事件及其造成的损害,保障洋沙湖旅游景区的接待安全,保护游客和职工的生命财产安全,有效预防和控制各类突发事件的妥善处置,6月28日,物业公司文旅秩序部在水世界进行了反恐防暴实操模拟演练。通过制定应急预案以及一周的全心准备和训练,下午三时,实操演练正式开始。

演习前秩序部主管赵耀把演练的步骤和要求进行了讲解,并要求各组成员,各自扮演的角色预演几遍。15:30分一声令下“演习开始”。大家临危不惧,参加人员严格按照应急预案进入演习状态。从一名歹徒跟一名游客发生口角后的肢体冲突,手握凶器,保安员上报当班班长请求支援,并及时到岗亭拿防

暴装备保护游客与不法分子斗争。当班班长立即上报部门主管,部门主管接到通知要求应急分队按照应急预案,对不法分子进行控制,并请立即报110请求协助,在15:45分应急分队武装到达水世界大门口,通过对不法分子包围与斗争,将恐怖分子控制,并交派出所处理。

通过此次演习,不仅提高了员工应对暴力事件的危机意识及恐怖事件快速反应和应急处置能力,确保人身不受伤害,宣传和普及应急知识和技能,减少暴力事件过程中损失,检验了现场保安队伍应对暴力事件应急机制的运作水平,也进一步完善了暴力事件应急处理体系,检验管理服务中心应对暴力事件的组织协调管理能力、应急处置能力和安全自保能力。

供稿:物业公司 / 吴地

坚持样板引路 打造品质工程

【本报讯】2022年7月16日,项目公司工程质量标准化推进活动——外墙油漆工程质量管控学习交流会如期举行,活动由公司副总经理赵科峰带队,公司工程部、房建项目部关键岗位人员以及各项目油漆班组负责人参与。

参加人员首先现场观摩北城首府项目A区高层外墙油漆施工质量,项目经理唐新明详细介绍了目前现场外墙油漆的施工状况,并分享了在保证质量和安全双丰收的前提下如何提高外墙

油漆施工进度的宝贵经验。他指出:要对外墙油漆施工过程中的每一道工序严格要求,杜绝返工,同时要项目施工班组做好服务,达到共赢;随后项目油漆施工班组负责人余义斌也分享了自己的工作理念,他认为首先是要和项目部保持步调一致,并主动迎合项目部的各项管理要求和目标,同时严格要求工人,做事不计较得失。通过现场的观摩和学习,各项目部管理人员和班组受益匪浅,感触良多。

最后,公司副总经理赵科峰对本次观摩学习进行总结并对后续工作作出具体指示。他表示,外墙油漆施工质量的好坏直接影响到后期工程能否顺利交付,各项目在工程施工前必须样板先行,并做到样板不走样、处处是样板的标准理念。公司工程部将继续全面推行工程质量管控标准化,进一步加强对各项目部工程质量的管控与监督,提高建设工程质量水平

供稿:项目公司 / 周卓宇

强体魄 展风采 增合力 促发展

【本报讯】在中国共产党成立101周年之际,为丰富员工的业余生活,增强幸福感和团队凝聚力,在7月1日这一天,顺天项目公司在九龙安置房项目部举行第二届主题运动会,为党的生日献礼。

运动会设立搬砖过河、一跳到底、无敌风火轮、多向拔河等四个运动项目,公司本部及各项目部共组成9支代表队参赛。

比赛开始之前,公司总经理胡杰进行动员讲话,他希望顺天家人们本着团结友好、公平竞争、顽强拼搏的精神,赛

出水平,赛出友谊,赛出风采,将运动会办成一次振奋精神、鼓舞斗志、凝聚力量、促进发展的盛会。

赛场上,运动员们精神饱满、斗志昂扬,“搬砖”接力赛环节中,大家以稳为重,稳中求进;“一跳到底”讲究的是团队协作与速度;“无敌风火轮”项目则需要队员们齐心协力,携手并进;“多向拔河”比赛更是展开了激烈角逐,预选赛就燃爆全场。每一个项目的比拼交流都充分展现出公司员工积极进取、健康向上的良好精神风貌,大家在比赛中赛出风格,赛出水平,将“召之即来、来之

能战、战之必胜”的顺天铁军精神在运动场上完美呈现,赛场外也不时响起呐喊声、欢呼声、笑声与掌声。

运动会的成功举办,加强了公司项目与项目、员工与员工之间的交流和互动,让每一位顺天人都拥有更加强烈的获得感、归属感和幸福感;也是抒发正能量,加强公司精神文明和企业文化建设的

重要推手,希望以此为契机,精益求精促进项目安全生产,凝聚出更大合力,齐心协力保住公司目标,为公司的建设发展贡献力量。

供稿:项目公司 / 黄紫莹

鲜享一夏，“梅”好生活

——洋沙小镇开展“夏日乐享邻里杨梅节”活动

【本报讯】仲夏时节,正是杨梅成熟时节,生态公园附近的杨梅树已然挂果。为丰富小镇邻里文化内涵,进一步树立项目心系业主的良好品牌形象,置业公司地产销售部于6月上旬组织开展了“夏日乐享邻里杨梅节”活动,近百户业主



团队建设

顺时物业“凝心聚力、激扬青春”生日团建活动

【本报讯】为调节工作压力,营造激情、责任、快乐的工作氛围,从而让大家更好地投入到工作中,顺时物业精心组织安排“凝心聚力、激扬青春”员工生日团建活动,在丰富员工业余生活之余,进一步增强团队凝聚力,提升团队团结协作能力,激励员工以更饱满的工作热情积极主动为游客与业主服务。

本次活动为期2天。6月11日,团建活动正式拉开序幕。从早上九点持续到下午四



钟,虽然遭遇到了突发的暴雨天气并持续到活动结束,但并没有影响到活动的正常进行和同事们

的热情。到达目的地——洋沙湖湿地公园,湿地拓展将敬奎教练亲自开上小火车载着顺时物业的家人们一路高歌,情绪高昂,并选择在企业

发展拓展区域宽敞明亮的长亭做为本次活动的大本营。

本次团建活动一共设计了四个游戏,有“田间一条龙”、“投壶射礼”、“车轮滚滚”、“轨道传递”。比赛过程中,在蒋教练的严格要求和指导下,大家竞速而行,互相鼓励,充分展现出顺时物业家人们健康、团结、昂扬的精神面貌,场面既激情如火又温馨和谐,在游戏互动中不知不觉增进了感情,提高了团队的默契度和协作能力。

俗话说,单丝不成线,独木不成林!同样的一块铁,可以融融消损,也可以百炼成钢;同样的一支队伍,可以碌碌无为,也可以成就大业,团队中的各种角色,每个人都需要找准自己的位置,因为没有完美的个人,只有完美的团队。通过此次活

动,再一次让顺时物业家人们深刻感受到,只有团队的力量才是坚不可摧,团队的成功离不开我们每一个成员的共同努力。

比赛结束后,大家欢聚一堂,举杯畅饮,尽享湖色生鲜的特色美食。随后由洋沙湖酒管公司肖杰经理的一首生日快乐歌更是把大家的热情燃烧到了顶点,大家举起手中的茶杯共同干杯,唱起了生日快乐歌,喜悦和兴奋之情溢于言表!

积极参与。

上午九点半,所有到场业主领取采摘工具后,分批前往杨梅采摘点。抬眼望去,杨梅缀满枝头,透鲜飘香,树上成熟的杨梅红得发紫。业主们提着

小篮,撸起袖子,高高兴兴的采摘,不时响起欢快的笑声。

自然生长的杨梅,不施化肥,果大核小,汁多色美,口感独特。采摘完的业主们兴致勃勃,提着一篮篮杨梅,三五人合作,用盐清水清洗杨梅,加上冰糖,搅拌均匀后一起放入广口瓶,一罐能长久保存的“冰糖杨梅”就这样大功告成了。

期间,业主反映,本以以为采摘完杨梅就结束了,没想到还能亲手制作冰糖杨梅,称赞项目为业主想得周到细致。

洋沙小镇一直秉承“以邻为亲、与邻为美”的核心价值观,致力于为业主提供“比乡村更生态、比城市更精彩”的度假生活方式。此次杨梅节活动,正值二期交房即将来临之际,大处着眼小处下手,展现了洋沙小镇对温馨邻里亲情的执着情怀,赢得了业主一致好评,加深了小镇家人们对项目的认可度、归属感。

供稿:置业公司 / 钟术学

用心维护安心居住

——带您一起走进设备房

【本报讯】为提升顺天御岭小区公共设施设备的日常养护和管理水平,加强住户对所住小区设施设备的了解,零距离的接触相关设施设备的运行状况,顺天御岭物业服务中心于2022年7月23日举行“用心维护安心居住——带您一起走进设备房”活动,让业主对小区设施设备运行维护有了更加深入的认识。

在物业工程人员带领下,业主们走进小区设备房重地,实地参观了配电房、消防水泵房、风机房、电梯机房及生活水泵房等跟业主生活息息相关的设备间,并详细介绍了机房设备是如何运行、操作、管理、保养和维护。

“你们的水箱有定期清洗吗?”“一般是多久清洗一次?”由于很多业主都不了解这类设备的使用,许多业主现场提

出很多问题,物业工程人员一一进行了详细解答。业主普遍关心设备房是如何运作、维护,以及有没有建立维护台账。在设备房的管理看板上,有关设备的保养计划、设备的监督人、责任人都一览无遗,在生活水泵房,还有由相关权威部门出具的水质中心检测报告。

“这些设备我们平时都看不到啊。”虽然我们在小区居住了几年时间,但对物业管理和小区配套设施设备的详情仍是知之甚少。近距离参观后的住户表示:“以前觉得物业服务也就是打扫卫生养护绿化保安开门这样,没想到在我们看不到的地方还有这么专业、重要的工作。”

通过此次参观活动,不断增强顺时物业顺天御岭管理处物业管理服务工作的透明

度。同时也让业主走近物业,消除住户们对小区设施设备的陌生感、满足了好奇心,让住户们身临其境接触小区相关设施设备的运行状态,从不同的视角零距离认识、体验物业服务

的更多方面,感受物业人每天服务的职责和工作,加强小区物业与住户之间的交流和沟通。有利于共同打造更加舒适、安全、和谐的居住环

境,让业主倍感“家的温馨”。

在安静、祥和的小区环境背后,是物业工作人员日复一日辛勤工作而打造的安全、舒适的生活居住环境。顺时物业顺天御岭管理持续秉承“顺您所愿时刻服务”的服务理念,以精益求精、专注细节的匠心精神为业主提供专业服务保障,为小区物业品质增值保驾护航。

供稿:物业公司 / 黄纪

挑战自我，凝聚力量，熔炼一流团队

——顺天黄金海岸大酒店团队拓展训练

【本报讯】为了更好地激发员工的工作激情,树立员工之间的积极沟通、团结协作,培养团队意识,增强员工责任感和归属感,顺天黄金海岸大酒店于2022年7月8日在洋沙湖旅游度假区组织了以“挑战自我,凝聚力量,熔炼一流团队”为主题的团队拓展活动。

七月的天,骄阳似火,团队驱车来到美丽的洋沙湖湿地公园,开展了为期一天的拓展活动,为打破团队隔离,提升团队凝聚力,活跃团队氛围。在拓展项目开始前,教练给大家安排了破冰热身,通过破冰活动激发了成员的责任感,特别是在“花开花落”这个游戏后,顿时拉近了同事间的亲密度。

接下来是组建团队,所有成员组队分成三个小队,分别是黄金队、抓钱队、七月奇迹队。各小队分别向大家展示自己的队名、喊口号、展队形,展示团队风采,形成热烈的团队气氛。

第三项是趣味拓展项目比赛——五子棋接力赛,首先由教练讲解了五子棋的规则与要求,并用泡沫板在地面作出“棋盘”,每队派出四位优质“棋手”用泡沫砖作为自己的棋子,排队轮流进行对奕。最先由黄金队、抓钱队开始

PK,黄金队的棋手一上场就占据棋盘关键中间点,并快速落子返回队伍。抓钱队也不甘示弱,则用棋子步步紧逼对方棋子,两组棋手“交锋”激烈,每位棋手在落棋时都能沉着应对,举手投足间尽显高超棋艺,队员之间默契快步落子接力,不断挑战自我与密切合作。最后在一阵阵加油呐喊声中,黄金队充分发挥团队合作优势领先一筹。

接下来的每场分组比赛中,每队成员都能做到分工明确与紧密合作,在面对困难和挑战时迎难而上,团结一心,以最佳的状态去完成一次又一次的团队比赛。

经过一天紧张而又有趣的拓展活动之后,团队之间的默契与合作越来越协调,增进了相互之间的感情,感受到了集体的凝聚力,放松了身心,逐渐体会到这次拓展训练所带来的意义。相信大家能把这种团队精神与激情带到以后的工作中,以更加饱满的工作热情投入到自己的工作岗位上,为酒店蓬勃发展贡献力量!

供稿:黄金海岸大酒店 / 胡水清



高效履约 / 顺天建设城建信息中心项目主体顺利封顶

【本报讯】6月30日,在岳麓大道以北、岳麓路以西,紧邻长沙市公共资源交易中心和市中心人防办,随着最后一方混凝土在90米高空浇筑完成,长沙城建信息中心项目顺利实现主体封顶。该项目建成后,长沙城建档案馆120多万卷城市建设档案将有新“家”,成为一座库房面积满足今后30年存储要求、全国省会城市一流的城建信息档案馆。项目预计明年7月完成建设。

本项目位于市政府板块,总建筑面积68870.94㎡,地上22层,地下3层,其中地上建筑面积53054.04㎡,地下建筑面积

15816.90㎡,建筑高度为87.7米;地上功能主要包括档案库房、对外服务大厅、报告厅、配套办公等功能用房。由城发集团下属铁投公司投资建设,湖南顺天建设集团有限公司施工。项目建成后,将成为一个集700万卷档案库房、对外服务、档案业务、技术办公、展览展示和商业配套等功能于一体的综合性高层建筑。长沙城建信息中心项目采用设计施工总承包模式,自2020年9月开工建设,去年9月实现地下工程完工,9个月时间完成地上主体施工,后续施工有序推进。顺天建设项目经理刘峻说“我们克服了深基坑、施工场

地狭小、建筑结构复杂等多重难题,以及疫情反复、连续阴雨天气带来的不利影响,在确保质量和安全的前提下,顺利实现上半年主体完工的节点目标。”

为了实现独具特色的建筑造型,项目外立面采用陶板、铝单板 and 玻璃幕墙,使建筑呈现不规则形态,施工难度极具挑战性,建筑主体结构复杂,存在大量异形结构,包括大悬挑、大空间、倾斜面等,施工中采取型钢柱、高支模等,幕饰面材料将按不同部位不同节点分类编组在工厂进行定制,批量运至现场按预定位置拼装。主楼6至22层的档案库房需要保持恒温恒

湿,同时对消防工程和轨道预埋也提出了特殊要求。项目库房地建筑外墙厚达到60厘米,是传统建筑外墙的2.5倍,其中外层为20厘米多孔页岩砖,中间为20厘米保温层,内层为20厘米加气混凝土砌块,能起到良好的隔热保温效果;消防系统采用的是高压细水雾灭火装置,具有高效冷却、快速窒息的双重灭火效果。

随着主体完工,接下来将全面进入幕墙、机电装修等附属施工阶段,预计今年年底完成幕墙工程,明年7月完成项目整体建设。

供稿:建设公司 / 苏良欢

交房即交证,深受业主称赞

——洋沙小镇·君澜湾二期举办“交房即交证”颁证仪式

【本报讯】2022年6月25日上午9时,洋沙小镇·君澜湾二期商品房交付暨“交房即交证”颁证仪式在湘阴县住房和城乡建设局有关指导同步开展。随着11位业主代表同时拿到了钥匙和不动产权证书,洋沙小镇·君澜湾成为了湘阴县落地实施“交房即交证”的代表项目。业主们“一手拿钥匙,一手拿红本”,亲身感受“双喜临门”的双重喜悦,安全感、幸福感、满意度大幅提升,对开发商诚信经营和政府优化营商环境的举措不停交口称赞。

此次洋沙小镇·君澜湾二期商品房“交房即交证”,实现了业主收房与领证零时差、零等待的“无缝衔接”,“住权”与“产权”同步,使业主真正享有对自己所购房屋的所有权力,是顺天诚信经营、履行主体责任的表现,也得益于湘阴县政府各职能部门的大力支持,为群众提供了高效快捷的权证业务办理,切实实给购房业主和企业带来了便利,实现了多方共赢,为促进湘阴县房地产市场平稳健康发展起到了积极推动作用。

供稿:置业公司 / 朱文瑾



盛夏至 丰收时



果,后期维护时采用果实不催熟,不打农药,同时加大农家肥的使用。再加之今年天气给力,阳光充足、雨水及时、坐果率高呈现个头大、品质优、色泽艳、口感好、甜度高等特点,很受消费者的青睐和好评,品尝过的消费者几乎都成为了回头客,当天采摘当天就能销售完。特别是黄桃,成为了吸引消费者的金字招牌,供不应求,刚摘下就被预订,完全不够卖。

未来,农业公司还将继续推动生态农产品高质量发展,依托洋沙湖生态山水资源,在规模化种植、品牌化打造、市场化营销等方面持续发力,打造质量过得硬、品牌叫得响特色生态农产品品牌,进一步延伸吃、住、娱乐等配套于旅游、房地产业产业链条,吸引游客前来观光旅游、赏花摘果,带动企业增收,再续农业新篇章。

供稿:农业公司 / 曾孟龙



与“光”同行,戏“水”狂欢

——洋沙湖欢乐水世界引入经典奥特曼 IP

【本报讯】这个夏天,洋沙湖旅游景区与超级IP强强联合,经典奥特曼光临洋沙湖欢乐水世界,超级IP的引入不仅展示了洋沙湖的品牌实力,还为欢乐水世界带来不一样的水上主题活动,让游客在洋沙湖旅游景区拥有难忘的戏水体验。



盛夏时节,三伏酷暑难耐,总要去一次水上乐园。如果有经典奥特曼的出现,是不是会让激你的童年热血回忆?还未入园就可以感受到无处不在的奥特曼独特氛围,抬头看有巨型的奥特曼空飘在蓝天中飘舞,低头看有超大的奥特曼地贴震撼人心,快步走进欢乐水世界,5米高的经典奥特曼直冲眼球,让小朋友直呼“快看!是奥特曼!”和“光”之巨人合影,绝对是可以火爆朋友圈的照

片了。园区除了处处可以互动打卡的氛围美陈外,还有不间断的演艺精彩上演,欢乐水世界在七月举办了两场盛大的主题活动,分别是7月2日的“奥特曼降临之日”,以及7月10日的“奥特曼之日盛典”,活动的圆满展开为引爆整个夏天做了良好的铺垫,而精彩的奥特曼表演将持续整个夏天。“杜牛”奥特曼与“话痨”小怪兽在入园广场与游客亲密互动,幽默逗趣的段子惹得大家捧腹大笑,现场欢声笑语响彻一片,随后奥特曼战车巡游热闹开场,来自M78星云的八位经典奥特曼火速集结,在整个园区与游客朋友欢乐互动,大朋友、小朋友纷纷与我们的奥特曼一起合影,巡游到我们小朋友的游玩区宝贝水城,还会有特别的“光之手舞”表演,可以和奥特曼一起舞动

起来,线上参与我们的抖音#光之手舞挑战赛,还有机会赢取洋沙湖赠送的豪华大礼,目前话题的曝光量已达数千万次。在每个周末,《奇迹在现》舞台剧表演热血上演,经典奥特曼与小怪兽生死决斗,只有现场的小朋友热情呼喊才可以帮助奥特曼打败邪恶怪兽,奥特曼舞台表演是最受小朋友喜爱的表演之一,不少游客表示“孩子非常喜欢奥特曼打怪兽,玩得很开心,真是不虚此行”。

经典奥特曼主题活动将持续整个夏天,超级IP的引入为洋沙湖成为最火爆的水上乐园增添信心,相信客流量会逐步上涨,凭借良好的游客口碑持续引爆,一同期待洋沙湖欢乐水世界成为客流爆满的网红打卡地吧。

供稿:旅游公司 / 丁甲

全“心”升级 震撼归来

——顺天黄金海岸大酒店湖色生鲜馆全新启航

【本报讯】为切实贯彻“稳健发展、盘活经营、提升管理、争创效益”十六字工作指导方针,顺天黄金海岸大酒店三楼海鲜城全“心”升级为湖色生鲜馆,2022年6月28日正式开业并举行盛大揭牌仪式。

开业当天,酒店人头攒动,在喜庆和热闹的气氛中,湖色生鲜馆开业揭牌仪式在总经理陈妙祥先生的宣布下拉开帷幕,集团综合管理部朱红宇女士致辞。此次湖色生鲜馆的重新定位,也预示着新的起点,新的开始。相

信湖色生鲜馆会以全新的面貌,践行酒店的经营理念,以更好的品质、专业的姿态、优质的服务,不遗余力回馈广大客户。

湖色生鲜馆以湖鲜美食为主打,优选来自洋沙湖的天然食材,并推出平价蒸菜系列。同时在餐厅的布置上增设了儿童游乐设施,可以满足携带儿童出行顾客的需求,丰富了酒店的服务模式,增强了消费者的可选择性。开业期间,为答谢新老顾客长期以来对酒店的支持与厚爱,湖色生鲜馆每日推出一款特

价海鲜及餐饮代金券限时赠送的优惠活动。此次定位调整,所呈现的菜品品质、价格及服务,刷新了客人在酒店的消费观念,纷纷表示好味又平价,很是适合家庭及朋友过来聚餐。未来,酒店将抓住此次转型定位的良机,通过强化促销推广,提升酒店服务能力、产品品质等措施,树立良好的酒店形象,力争盘活经营,打造一个宾客如云的湖色生鲜馆,为全面实现酒店经营收入而不断努力!

供稿:黄金海岸大酒店 / 隋婷



锚定目标,提质提效,以拼搏奋斗者的姿态奋力开创公司发展新局面

——顺天建设召开2022年半年度生产经营大会

【本报讯】2022年8月10日上午,顺天建设紧跟集团年中工作会议召开的步伐,第一时间召开2022年半年度生产经营大会,传达宣贯集团年中工作会议精神,认真总结上半年工作,分析当前形势任务,部署下半年重点工作。

董事长苏松泉、总经理陈聘如、项目管理公司总经理胡杰出席会议。公司总经理办领导、各分公司负责人、项目经理、委派人员及公司总部管理人员和工程、技术人员近300人参加本次会议。

苏董在讲话中指出,今年是集团发展尤为关键之年,也是面临压力最大,挑战最多的一年。公司及各项项目经理、委派人员要保持敬畏之心,提高工作执行力,切实按照主管部门要求和公司各项部署安排,落实各项工作。一是要深耕内部管理,要进一步深刻领悟学习各级主管部门下发的



苏松泉董事长在会上作重要指示讲话。

政策文件和通知要求,尤其是安全生产工作,要做到与主管部门要求高度一致,同部署,同落实。二是要深挖潜力,力保效益,全力抓好项目精细化管理,尤其要重视项目的成本管控、风险管控工作。三是要主动适应市场,拓展业务,要用工匠精神打磨产品,用精品工程赢得市场;要创新工作思路和经营工作模

式,整合公司各类资源,寻求各方面的合作,积极突破重围,探索公司新的发展之路。苏董的讲话高屋建瓴地为公司下半年的工作理清了思路。

陈总代表公司做2022年半年度工作报告。他首先简要回顾了公司上半年的工作。上半年,公司上下紧扣“稳经营、降成本、防风险、保安全”的工作主

线,千方百计稳住经营、全力实施品牌建设,质安管理稳中向好,风险管控持续增强,人力资源提质增效,财务业财税一体化建设和降本增效等专项工作落地见效。在肯定成绩的同时,陈总也详细指出了公司及项目在经营管理中存在的问题和不足,并对下半年重点工作进行部署安排:一是全力以赴提升市场份额;二

是多措并举提升质安管理;三是持之以恒恒加强关键岗位人员管理;四是统筹防范化解各类风险;五是携手同心共同发展。

针对下半年的工作,陈总最后从四个方面再动员、再部署:一是要在把握大势中坚定信心;二是要在抢抓机遇中争先机;三是要在应对挑战中争主动;四是要在激烈的竞争中争进位。

会上,公司质安副总理熊泉做质量安全管理标准化工作提升的专题发言。本次会议由公司副总经理陈蛟主持。

这是一次鼓劲增信、号角催征的大会。锚定目标,提质增效,全司上下将以拼搏奋斗者的姿态奋力开创公司发展新局面。

供稿:建设公司 / 李丹



8月10日上午,顺天建设集团2022年半年度生产经营大会在黄金海岸大酒店召开。

长沙顺天凯宾斯基酒店与洋沙湖渔窑客栈分别摘得“2021年湖南省十佳特色主题酒店——会议会展酒店与亲子度假酒店”两项殊荣

【本报讯】2022年8月5日,由湖南省旅游饭店协会主办的复苏与发展论坛暨湖南省十佳特色主题酒店颁奖仪式在长沙召开,顺天集团旗下长沙顺天凯宾斯基酒店与洋沙湖渔窑客栈两家

酒店分别摘得“2021年湖南省十佳特色主题酒店——会议会展酒店与亲子度假酒店”两项殊荣。长沙顺天凯宾斯基酒店作为顺天集团引进的欧洲五星豪华酒店品牌,致力于以尽善尽美的

欧式风格全心全意为客人提供完美体验,以巨细靡遗的悉心呵护、完美无瑕的服务品质,注重时尚且具有品味的旅客需求。无论在规模、档次,还是人员、服务上均受到了客户的认可与追捧,此

次被评为“2021年湖南省十佳特色主题酒店——会议会展酒店”乃实至名归。

洋沙湖渔窑客栈由284间渔文化和窑文化主题特色客房组成,餐饮配套主打生态美食,客房内设装饰精巧而极具人文底蕴,涵盖秦汉、唐朝、宋代、明清四大



2022年8月5日,长沙顺天凯宾斯基酒店、洋沙湖渔窑客栈双双荣获2021年度湖南十佳特色酒店。

喜报:建设公司4个项目荣获2022年湖南省优质工程奖

【本报讯】2022年7月6日,湖南省建筑业协会公布了湖南省“2021—2022年度第一批湖南省优质工程”获奖名单,顺天建设承建的长沙学院经管类专业实训中心、车站北路延长线(捞刀河—北二环)下穿地道工程、长沙电力职业技术学院电力设备材料检测实训基地项目2#实训楼、韶山市中医医院中医综合大楼4个项目获评此次“湖南省优质工程”奖。

质量是市场的通行证,创优是经营的有力保障。此次获奖,是公司今年加强创优报奖管理,强化品牌建设工作的又一例证。自4月份荣获5个株洲杯优质工程奖后,公司上下继续落实品质兴司战略,按照3—5年创优计划,全面推行质量管理、安全管理、文明施工、绿色施工、企业文化五个标准化,努力做到科学管理、事先策划、过程控制、一次成优,并不断锤炼一流管理队伍,建立完善质量保证体系,真正把鲁班匠心、品质标杆落到实处,构筑具有顺天特色的项目管理体系,确保顺天建设的长足发展。

建设公司将以此获奖为契机,奋发作为,再接再厉,以过硬质量打造精品工程,以工匠精神铸就基业长青,努力将公司打造成具有核心竞争力的民营建筑强企,为建设富饶美丽幸福湖南、推动建筑业高质量发展作出新的更大贡献!

供稿:建设公司 / 李丹

供稿:旅游公司 / 彭冲

顺天黄金海岸大酒店卤菜包点持续热卖中！



【本报讯】口味卤虾、卤金钱肚、卤牛肉、大肉包、馒头、面包……全都有！顺天黄金海岸大酒店外卖摊位摆放了卤菜、中式包点、点心等各种美食，吸引着过往市民与周边居民前来购买。

每天早上7点至晚上8点，是顺天黄金海岸大酒店美食外卖摊的营业时间。外卖摊上的每一份食材都是经过严格选材、标准化制作，价格亲民、色味俱佳、

卫生健康、包装精美、食用方便。自从酒店开始决定尝试推出美食外卖摊后，客人反响很好。

98元一斤的卤牛肉和卤金钱肚，48元一盒的卤牛蛙，5元一个的纯手工肉馅大肉包，接地气的价格吸引居民们纷纷购买。“这些卤菜和包点的味道做的很可口，关键价格也经济实惠，毕竟是大酒店，食品安全卫生上也有保障，吃得放心。”正在排队购买卤菜的李阿姨说，她每隔一两天就会过来买点吃的，很方便，家里人也爱吃，用这个给孙子准备中餐起来特别省时。除了卤菜外，当天现做的包点及现烤的餐包、点心，也成了上班族和学生购买早点的必选品。能够让越来越多的附近居民享受到星级服务和便利，对酒店的品牌重塑也是非常好的机会。

面对顾客的好评与信赖，酒店将持续做好美食外卖摊位品质保障，口味升级，留住消费者，助力酒店经营创收。

供稿：黄金海岸大酒店 / 宋尚雯

战高温，斗酷暑，全力确保洋沙湖一小顺利开学

【本报讯】炎炎夏日，骄阳似火，热浪袭人。自7月份以来，全国多地气温持续走高，以火炉著称的湖南更是开启“桑拿模式”，高温影响范围广，持续时间长。酷暑虽然难耐，但洋沙湖一小项目部的攻坚热度更高。为保证洋沙湖一小顺利开学，项目部全体施工人员进行战高温、斗酷暑、抢工期、保质量，全力向着开学目标推进工程建设任务。

洋沙湖第一小学去年开工，在经历了严寒之后迎来了酷暑。当前，项目进入室外工程艰难施工阶段。为做好高温天气的施工生产和防暑保障，项目部适当增加了午休时间，合理避开最热时间段施工作业，并准备好防暑降温物品，保障施工人员在高温下安全作业。在置业公司的牵头指挥下，建设公司、监理公司、项目公司等参建主体全力配合，项目施工人员、管理者不畏高温、坚守岗位、坚持战斗在项目一线，汗水如溪流般不断涌出，衣服干湿交替反复多少遍，皮肤在烈日的炙烤下变成了古铜色……

天气无情，人有情，为感谢项目现场工作人员的辛勤付出，提振士气和信心，2022年7月13日下午，置业公司精心准备了西瓜等消暑物资，把关怀和慰问送到了洋沙湖小学施工一线。高温作业环境虽然恶劣，但我们有科学的施工部署，有吃苦耐劳的顺天铁军精神，全体项目建设者定能打赢这场高温攻坚战，保质保量确保洋沙湖第一小学如期交付。

供稿：置业公司 / 黄兵



向洋沙湖第一小学项目部赠送高温消暑物资。

安全在心，躬践于行

——顺天建设认真贯彻落实“遵守安全法，当好第一责任人”

【本报讯】安全在心，躬践于行。为贯彻落实2022年全国安全生产月“遵守安全生产法，当好第一责任人”的活动主题，顺天建设通过立标杆、树典型，引导公司项目部及全体人员对标先进、比学赶超，进一步强化安全生产责任，做好建筑施工安全生产，促进安全管理再上台阶。

1、立项目管理标杆

6月11日，2022年长沙市“安全生产月”启动仪式暨“建筑施工安全生产和质量管理标准化示范观摩活动”在我司承建的中南大学湘雅三医院门诊医技楼项目同步举行。湘江新区质安站站长陈平、副站长熊尚湘、彭冉等领导参加，顺天建设副总经理赵立新、刘熙泉陪同参观。本次活动采用“现场观摩+云观摩”的形式，来自长沙市各建设施工单位及公司2000余人参加了现场观摩，线上云观摩人数达到2万人。

中南大学湘雅三医院门诊医技楼项目总建筑面积58531平方米，其中，地上12层，建筑面积43329平方米；地下3层，建筑面积15202平方米；占地面积3830平方米，建筑高度52.2米；建筑类别属于一类高层公共建筑（医疗建筑）。

该项目在建设过程中，切实加强安全生产，按照“三无五清”的标准，落实安全生产十五条措施，并在项目现场安装了大型安全警示教育电子屏，播放安全警示教育视频、安全生产政策法规等内容，随处可见的安全标语、安全警示牌、安全设施设备营造了浓厚的项目安全生产氛围；项目同时设置了施工过程中常见的滑移失稳、护栏倾覆、平衡桥行走、施工电梯失重、医疗急救等体验设施，打造安全生产可视化、项目多重举措为安全生产装上“多保险”。项目自开工以来，未发生一起安全生产事故，并多次荣获季度安全质量考评优良。

观摩现场，大家对项目工地现场设置的安全生产标准化展示区、质量标准化展示区、实体样板展示

区、材料回收区等设施进行了观摩，并认真听取了我司项目管理人员在质量安全、文明施工和绿色施工等方面的情况介绍。项目得到与会领导和观摩人员的一致好评，为行业树立了安全生产和质量管理标准化标杆。

2、树先进个人典型

6月11日，我司工程部质安科科长黄彬荣获2022年长沙市建设工程“安全管理标兵”荣誉称号。2022年长沙市建设工程“安全管理标兵”评选活动是长沙市建筑业协会联合长沙市建设工程质量安全监督站组织，经企业申报，质量安全监督机构推荐，行业专家审查、复核和评选。全市仅20名安全生产管理人员获此殊荣。

作为公司工程部质安科科长，黄彬始终牢记公司“居安思危、防微杜渐”的安全管理理念，严格按照公司统一部署和安全管理规章制度要求，落实片区各项目安全生产检查、隐患排查、安全生产培训教育等工作，实施片区项目安全生产标准化、规范化、常态化管理，带头尊法、守法、学法，积极引导片区各项目管理人深学、细照、笃行安全生产法律法规，参与指导北城首府、中广天泽等项目的安全生产月观摩活动，为公司安全管理人员树立了榜样。

3、组织安全生产承诺宣誓
多一些责任就少一份危险，高度的责任心才能守住发展的“安全线”。为进一步提升项目管理人员的思想认识，强化安全生产责任，明确工作职责和目标，顺天建设各项目部开展安全生产承诺宣誓仪式。

“我们是城市的建设者，是主体责任的落实者。在此，我庄严承诺，遵守安全法规，强化安全意识……”一声声铿锵有力的誓言在各个项目上回响。

誓言叩问初心，使命召唤担当。庄严的宣誓仪式，让项目管理人员深刻感悟到生命重于泰山，责任高于一切，并进一步筑牢履职尽责、扎实工作，打造平安项目、平安企业的信心和决心。供稿：建设公司 / 李丹



党员先锋——黄玲

黄玲，女，汉族，湖南长沙人，1996年7月参加工作，2005年7月加入中国共产党，2006年进入顺天，现任顺天项目公司成控部审计主管。黄玲同志在顺天工作的十多年，始终坚守党员本色，一步一个脚印，脚踏实地走好每一步，无论是项目资料员、预结算还是审计工作岗位，严于律己、率先垂范、大公无私、主动作为，对待工作始终抱以敬畏之心，把集体利益放在首位。2021年，她在对班组进行结算审计过程中，以严谨的工作态度、扎实的业务能力，根据合同文件合理审减金额260万元，有效维护了公司利益。

黄玲同志在项目上摸爬滚打十几年，对工程资料、施工工序和技术是熟稔于心，这也为后期转岗做预结算，能全面管控好公司审计工作打下了坚实的基础。她编制出台的《班组结算及支付管理办法》，使项目班组结算工作有章可循，有效促进



公司审计工作的规范性和实效性，也为项目公司管理提质增效起到了积极的促进作用。

成绩面前，黄玲同志没有骄傲自满、固步自封，始终保持一贯的敬业态度和严谨的工作作风，不论严寒酷暑，定期不定期深入人到一线，收集掌握现场第一手材料，监督检查班组履行合同情况，发现问题及时反馈，并督促项目部整改落实。针对工作中的问题与难题，她敢于面对复杂严峻的挑战，善于独立思考，把握住重点。她注重知识的积累与更新，克服工作矛盾，利用工作之余挤出时间学习，根据业务需要不断拓宽知识面，提升自身专业技能，坚持做到在工作中学习、学习中提升，学其所用，用其所学，紧跟上市公司和时代发展的步伐。

黄玲同志对党忠诚，拥护党的领导，遵纪守法，听党话、跟党走。在工作岗位

供稿：项目公司党支部

致敬！高温下坚守工作岗位的一线员工



炎夏夏日，骄阳似火。今年入夏以来，全国各地高温天气持续居高不下，进入8月，湖南气温直逼40℃以上，户外地面温度更是高达近60℃，专家预计今年高温天气综合强度将可能为1961年有完整记录以来最强。面对高温酷暑的严峻挑战，集团广大一线员工不畏高温，坚守岗位，保经营、保进度、保生产，为加快推进生产经营和推进目标任务的达成付出了汗水和艰辛。

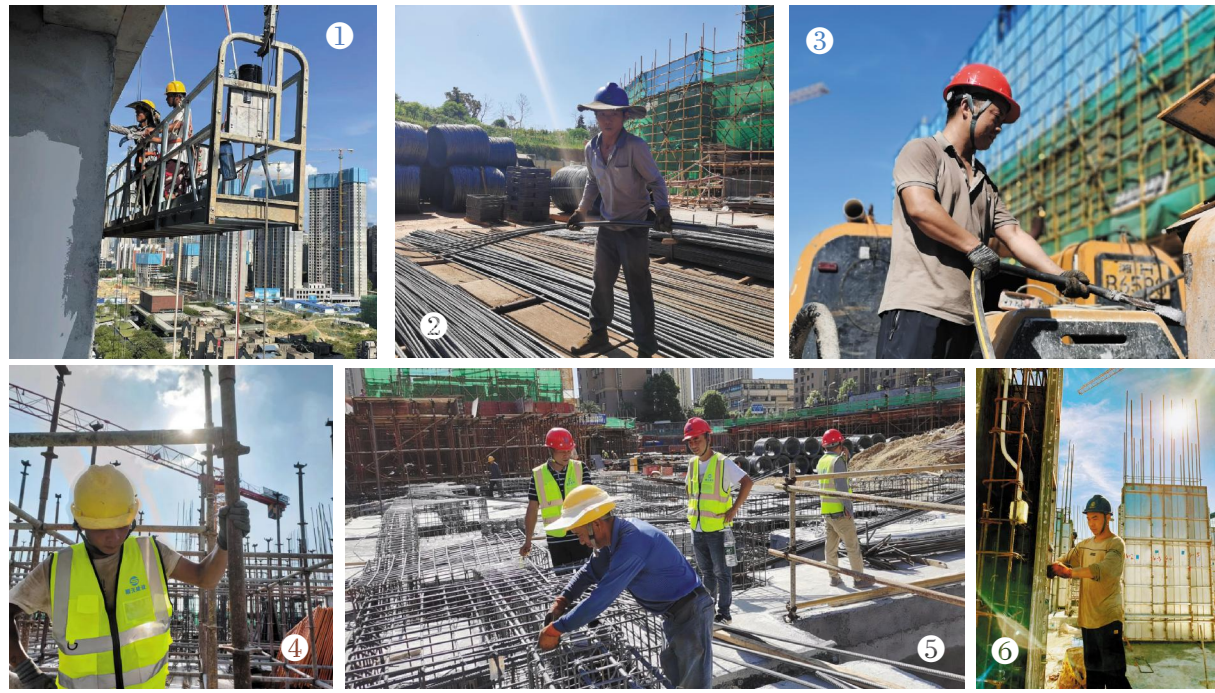
正因为有了这些平凡岗位上的努力，集团各产业板块经营生产得以安全有序运行。在这里，我们真诚地向坚守在高温一线的员工们致敬！你们辛苦了！

战高温——保欢乐水世界有序运营



①欢乐水世界户外停车场，保安人员指挥游客车辆有序停放；②检票口工作人员为游客做好指引；③保洁员及时清除园区地面垃圾；④工作人员查验游客健康码、行程码；⑤欢乐水世界游客有序入场；⑥水乐园操作人员在小朋友下滑水道时进行安全操作。

战高温——保工程进度、质量、安全和文明施工



①在长沙市湘雅三医院门诊医技楼项目现场，吊篮工人高空作业，挥汗如雨，为项目的如期完成奋斗着。（拍摄者：阳周）；②嘉晟康园项目部钢筋加工棚工人正在对钢筋原材料进行加工；③嘉晟康园项目楼面混凝土浇筑前，工人正在对浇筑泵车进行清水冲洗湿润；④8月15日，高岭村高桥公寓办公楼项目上，工人冒酷暑、顶烈日，认真做好爬架盘扣紧固工作；⑤8月12日，东方云都安置小区项目部主要委派人员顶着烈日，认真核查4#栋承台钢筋（拍摄者：委派人员顾昌明）；⑥8月12日，嘉晟康园项目，工人顶着滚烫的烈日，汗流浃背的调校着每一块烫手的铝模（拍摄者：委派人员杨英武）。

战高温——保洋沙湖实验小学顺利开学



①洋沙湖小学项目经理对现场广场砖铺贴进行检查和指导；②项目部管理人员正在对植草砖铺贴进行实测实量；③洋沙湖小学项目经理对排水沟施工质量进行现场交底；④工人正在对外墙面油漆进行喷涂施工；⑤工人正在进行排水沟施工。

战高温——保农业种养殖生产和供应



①在洋沙湖水域，渔业队人员正在冒高温捕捞鲜鱼，全身湿透，只为满足市场需求；②夏日的农业基地，蔬菜种植员顶着烈日在采收辣椒；③农业基地，蔬菜种植员正在搭丝瓜架，保证下一批产品如期上市；④农业基地，蔬菜种植员正挥汗洒清理杂草；⑤炎炎夏日，珍禽园工作人员正在忙碌着为鸟舍铺沙子。